



Вестник

ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 1–2 (269–270), январь — февраль 2025 г.

В НОМЕРЕ: • МАТЕРИАЛЫ ОТЧЕТНО-ВЫБОРНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ГО РАН

ОТЧЕТНО-ВЫБОРНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА ПРИ РАН «ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ПРОДЛЕНИЮ ПЕРИОДА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»



21–22 октября 2024 г. в Санкт-Петербурге состоялась Отчетно-выборная конференция Геронтологического общества при Российской академии наук (ГО РАН, Общество) «Геронтологические подходы к продлению периода активного долголетия» (конференция),

посвящённая 30-летию со дня создания Общества. Организаторами конференции выступили ГО РАН, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии, Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена (РГПУ им. А. И. Герцена), Санкт-Петербургский госпиталь для ветеранов войн и Союз госпиталей для ветеранов войн России.

21 октября свои двери для участников конференции распахнул РГПУ им. А. И. Герцена, который активно сотрудничает с ГО РАН с 2014 г. На его площадке были проведены Пленарное заседание конференции и секция «Социальные и образовательные аспекты геронтологии».

Основная Научная программа конференции прошла 22 октября 2024 г. в конгресс-центре отеля «Санкт-Петербург» и включала секционные заседания по трём направлениям геронтологии: «Фундаментальные аспекты геронтологии», «Клиническая геронтология», а также продолжила свою работу секция «Социальные и образовательные аспекты геронтологии».

Учёный секретарь ГО РАН к. биол. н. **О. Н. Михайлова** представила отчет о 30-летней деятельности Общества. С со-докладом выступил учёный секретарь Общества к. т. н. **А. В. Финагентов**. Решением делегатов конференции деятельность Общества была признана удовлетворительной.

Полноценная и насыщенная научная программа конференции, структурированная по трём научным направлениям исследований, позволила учёным и практикам обсудить актуальные вопросы геронтологии и гериатрии, обменяться мнениями, представить видение по развитию межрегионального сотрудничества, обсудить возможность совместных публикаций, а также наметить перспективы создания новых региональных отделений ГО РАН.

Организаторы конференции благодарят всех членов ГО РАН, представивших тезисы докладов (более 200, опубликованные в журнале «Успехи геронтологии» за 2024 г., том 37 № 5) и активно участвовавших в дискуссиях на конференции по актуальным проблемам развития исследований в области профилактики старения.

ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА ПРИ РАН



От имени членов Геронтологического Общества поздравляем Владимира Михайловича Моисеенко с избранием на пост президента ГО РАН, желаем ему высоко нести знамя ГО РАН и способствовать его развитию и процветанию.

Единогласным решением делегатов конференции на пост президента ГО РАН был избран член-корр. РАН, д. м. н., проф., заслуженный врач РФ Владимир Михайлович Моисеенко, который с апреля 2024 г. входит в состав Президиума Общества. Проф. Моисеенко стоял у истоков разработки отечественных протоколов в диагностике и лечении рака молочной железы и других опухолей репродуктивной системы. В 90-е годы XX века участвовал в совместных научных программах ведущих мировых школ онкологии, а также был представителем от России во Всемирной организации здравоохранения. Владимир Михайлович ведет активную научную деятельность, не только участвуя в клинических исследо-

ваниях, но и возглавляя кафедру онкологии в Санкт-Петербургском медико-социальном институте.

Под руководством проф. В. М. Моисеенко защищено 6 докторских и 19 кандидатских диссертаций. Он автор 4-х монографий и более 450 публикаций в отечественных и зарубежных изданиях, является главным редактором журнала «Практическая онкология» — печатного органа основанной им «Отечественной школы онкологов», входит в редакционный совет журналов «Вопросы онкологии» и «Успехи геронтологии». Владимир Михайлович — соавтор «Практических рекомендаций RUSSCO», ставшего настольным пособием для врачей-онкологов.



ДОКЛАДЫ НА ПЛЕНАРНОМ ЗАСЕДАНИИ

Доклад вице-президента ГО РАН **акад. РАН А. В. Шаброва** был посвящён деятельности Президиума ГО РАН по разработке и продвижению геронтологического подхода к комплексной государственной поддержке граждан пожилого возраста.

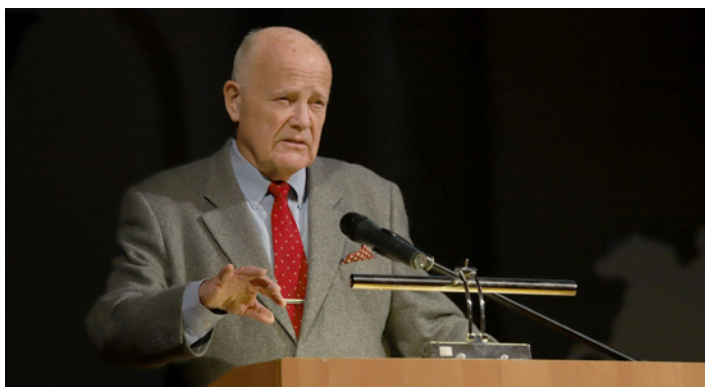
Член-корр. РАН О. Н. Ткачёва рассказала о государственном подходе к вопросу снижения смертности и улучшения качества жизни граждан пожилого возраста.

Член президиума ГО РАН, член-корр. РАН, д. м. н., проф. В. М. Моисеенко в своём докладе «Предклиническое и клиническое обоснование метаболической терапии рака у пациентов старших возрастных групп» осветил основную взаимосвязь старения и рака, указав на то, что оба процесса имеют общие, так называемые метаболитические признаки (например, геномная нестабильность, эпигенетические изменения, хроническое воспаление и дисбиоз). В докладе были представлены предклинические и клинические данные, подтверждающие потенциальную эффективность метаболической терапии в лечении больных злокачественными опухолями.

Вице-президент ГО РАН, главный внештатный специалист по гериатрии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, начальник Госпиталя для ветеранов войн, **д. м. н., проф. М. Ю. Кабанов** рассказал о перспективах усовершенствования оказания помощи в рамках госпиталя для ветеранов войн, как многопрофильного центра гериатрической помощи.

Член президиума ГО РАН, директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии засл. деят. науки РФ, д. м. н., проф. Г. А. Рыжак доложила о новейших научных разработках в области пептидергической регуляции старения.

Доклад вице-президента ГО РАН, **акад. РАО, д. физ.-мат. н., проф. Г. А. Бордовского** и **к. т. н. А. В. Финагентова** был посвящён реализации геронтологического подхода в области информационно-просветительской поддержки граждан старшего поколения в Санкт-Петербурге.



ПРИВЕТСТВИЯ УЧАСТНИКАМ

Вице-губернатор Санкт-Петербурга, д. м. н., проф. О. Н. Эргашев дал высокую оценку деятельности ГО РАН, отметил, что проведение конференции является ярким событием в научной жизни Санкт-Петербурга и России, наглядно подтверждающим актуальность и востребованность исследований в области профилактики старения, подчеркнул, что Санкт-Петербург занимает лидирующие позиции в стране в сфере медико-социальной поддержки граждан старшего поколения, а научные центры города накопили уникальный опыт в продвижении медицинских, информационных и образовательных технологий.

Ректор РГПУ им. А. И. Герцена, акад. РАО, д. пед. н., проф. С. В. Тарасов отметил эффективность форматов сотрудничества в рамках «Экспертного совета» по развитию комплексной помощи гражданам старших возрастных групп по профилю «Геронтология/гериатрия» при вице-губернаторе Санкт-Петербурга О. Н. Эргашеве и проведение, при поддержке Правительства города, на площадке университета в 2019, 2022–2024 годах Всероссийских геронтологических форумов, а также подготовку проектных предложений в федеральную научно-техническую программу «Геронтология» и региональную программу «Серебряный возраст».

Акад. РАН А. И. Рудской высоко оценил миссию ГО РАН, которое благодаря исследованиям, проводимым в области биологии старения, содействует увеличению продолжительности жизни населения, сохраняя максимальный период трудоспособности. Он подчеркнул, что за годы своего существования Общество внесло огромный вклад в развитие отечественной геронтологии, отметил, что история Общества неразрывно связана с именами таких выдающихся ученых, как **акад. РАН В. Х. Хавинсон**, академики **РАМН Ф. И. Комаров** и **Ю. П. Никитин**. **А. И. Рудской** подчеркнул весомый вклад в развитие ГО РАН **члена-корр. РАН В. Н. Анисимова**, который возглавлял Общество в течение многих лет со дня его основания.

Сердечные поздравления с 30-летием Геронтологического общества при РАН и благодарность за труд, преданность делу и неустанную работу на благо здоровья и благополучия старшего поколения высказала главный внештатный гериатр Минздрава РФ **член-корр. РАН, д. м. н., проф. О. Н. Ткачёва**. Она акцентировала значение Общества, как центра экспертизы, объединившего ведущих ученых и специалистов в области геронтологии и гериатрии.

Председатель Законодательного собрания Санкт-Петербурга А. Н. Бельский подчеркнул, что забота о гражданах старшего поколения и продлении периода их активного долголетия являются одним из приоритетных направлений нашего государства.

Зам. председателя Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга А. Е. Терешин отметил большой вклад ГО РАН в развитие системы социальной поддержки пожилых граждан в Санкт-Петербурге, тесную связь научных исследований с практической деятельностью учреждений здравоохранения, в частности гериатрического профиля.

Свои поздравления с 30-летием создания ГО РАН прислал Президент Европейского отделения Международной ассоциации геронтологии и гериатрии **проф. Марио Барбагалло**, который отметил, что деятельность Общества тесно перекликается с обязательствами IAGG-ER по созданию мира для всех возрастов, в котором каждый человек в любом возрасте сможет жить полноценной жизнью. Со времени своего основания в 1994 г. Российское геронтологическое общество стало одним из крупнейших в Европе, насчитывая 50 отделений и 2540 участников из разных регионов России.

Участников конференции также приветствовали председатель постоянной комиссия по социальной политике и здравоохранению Законодательного собрания Санкт-Петербурга **А. Н. Ржаненков** и председатель Белорусского республиканского геронтологического общества **д. м. н., проф. А. Н. Ильницкий**.

Руководители секции: вице-президенты ГО РАН: акад. РАО Г. А. Бордовский и акад. РАН А. В. Шабров.

Заседание было посвящено представлению исследований членов ГО РАН — ученых и преподавателей РГПУ им. А. И. Герцена, работающих по научному направлению «Развитие информационных и образовательных технологий в области геронтологии».

Один из создателей ГО РАН к. м. н. Р. Ш. Бахтияров рассказал о задачах, первых результатах и перспективах реализации, с участием ГО РАН, крупного инновационного проекта по формированию и развитию на базе Фундаментальной библиотеки им. императрицы Марии Федоровны РГПУ им. А. И. Герцена Фонда геронтологических материалов и публикаций. Отечественная геронтология прошла большой путь от просветительских и исследовательских проектов середины XX века до современных масштабных государственных социальных программ. При этом документы и материалы по истории и проблемам геронтологии должно бережно сохраняться и обобщаться. Организация Фонда как мультидисциплинарного информационного поля предусматривает сохранение, каталогизацию, научную обработку материалов, создание благоприятных условий для их использования учеными и практиками.

Д. фил. н., проф. И. Л. Набок представил методологию и структуру специальной образовательной программы повышения квалификации работников социальной сферы и просвещения, участвующих в оказании помощи пожилым гражданам. Программа ориентирована на приобретение слушателями знаний и компетенций по организации досуга и культурно просветительской поддержке пожилых граждан и обеспечивает их доступ к информационным ресурсам и методикам.

Д. пед. н., проф. С. В. Алексеев рассмотрел проблемы подготовки наставников из числа опытных педагогов старших возрастных групп на основе андрогического подхода, отметил, что реализация программ наставничества ориентирована на социализацию и удержание молодых людей в профессии. Докладчик выделил ключевые компетенции наставника, как прогнозируемый результат реализации образовательной программы, подчеркнул необходимость сравнительного анализа эффективности различных моделей наставничества, презентовал проект, подготовленный группой ученых РГПУ им. А. И. Герцена, предусматривающий создание «Лаборатории опытного наставника».

К. т. н. А. В. Финагентов представил Пилотный проект, сформированный учеными РГПУ им. А. И. Герцена совместно с профильными Комитетами Правительства Санкт-Петербурга, по разработке и продвижению образовательный практик для квалифицированный студентов-добровольцев. Он реализуется в рамках Федерального проекта «Обучение-служением» и региональной программы «Серебряный возраст», и направлен на раскрытие творческого потенциала, повышение социально-политической ответственности студентов-добровольцев в процессе оказания профессиональной помощи пожилым гражданам на базе подразделений Городской гериатрической службы.

По мнению участников секции, особый интерес, в контексте развития современной общественно-политической ситуации, представляет доклад **д. т. н., проф. Б. П. Ивченко**, позиционирующий активное долголетие людей серебряного возраста, как один из определяющих факторов укрепления национальной безопасности России. Автор акцентировал роль и значимость национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», который разрабатывается Правительством страны по указанию Президента России. Использование трудового и духовно-нравственного потенциала людей старшего поколения должно способствовать сохранению национальной идентичности государства и его исторических национальных корней. Приоритетной задачей органов государственной власти является активное вовлечение пожилых граждан в процесс межпоколенческого диалога.



В выступлении **д. псих. н., проф. В. В. Семикина** рассматривались вопросы взаимосвязи психологического благополучия с личностными ресурсами здоровья в пожилом возрасте. Докладчик представил результаты проведенного в 2024 год в Санкт-Петербурге и Салехарде исследования, направленного на выявление факторов, влияющих на психологического благополучие и здоровье человека в пожилом возрасте. Оценка полученных данных подтверждает, что благополучное старение и активное долголетие зависят от целостно-смысловых ориентаций пожилых людей и их стремления актуализировать личностные ресурсы.

Доклад **к. псих. н., доц. С. И. Беляевой** был посвящен анализу опыта работы ученых и преподавателей университета, участвующих в оказании психологической помощи пациентам пожилого возраста. Автор отметил, что частым запросом к психологу являются трудности психологической саморегуляции пожилых людей к изменению привычных условий жизнедеятельности, обусловленные старением. Это объясняется субъективностью их восприятия, понимания, процесса принятий решений. Основным направлением психологической помощи в таких случаях становится психотерапевтическая коррекция элементов поведения. При этом используются различные техники когнитивно-поведенческой психотерапии.

В докладе **д. пед. н., проф. И. Б. Готской** рассматривались проблемы подготовки будущих педагогов к формированию цифровой грамотности у граждан старшего поколения. Масштабная цифровизация всех сфер жизнедеятельности актуализирует необходимость подготовки консультантов в области цифровой грамотности для просветительской работы с людьми старших возрастных групп в процессе их социальной адаптации. Докладчик обосновала введение в состав Плана подготовки студентов по направлению «Педагогическое образование» специального учебного модуля «Методика консультирования населения в области цифровой грамотности, его структура и состав», охарактеризовала перспективы дальнейшей расширенной подготовки консультантов на уровне магистратуры.





Руководители секции: д. м. н., проф. Г. А. Рыжак, д. м. н., проф. И. М. Кветной (утреннее заседание), вице-президент ГО РАН, д. биол. н., проф. Н. Г. Колосова, д. м. н., проф. Г. А. Рыжак (вечернее заседание).

Представляя программу конференции, член Президиума ГО РАН проф. Г. А. Рыжак подчеркнула, что её значение состоит в осуществлении обмена передовыми научными знаниями фундаментального и прикладного характера по геронтологии и гериатрии среди учёных и специалистов. Это является необходимым условием для знакомства с новыми идеями и открытиями в этой области с целью дальнейшего развития науки и технологий, направленных на достижение активного долголетия.



На заседании секции было представлено 15 докладов, авторы которых — известные исследователи из Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Петрозаводска, Екатеринбурга, Саратова, Сыктывкара, Чебоксар — осветили различные проблемы биogerонтологии.



ДОКЛАДЫ НА УТРЕННЕМ ЗАСЕДАНИИ

В докладе ««Экстрапинеальный мелатонин: роль в механизмах старения» д. м. н., проф. И. М. Кветной рассказал об истории открытия внеэпифизарного мелатонина и его роли в нейроиммуоэндокринной регуляции гомеостаза.

Вице-президент ГО РАН, д. биол. н., проф. Н. Г. Колосова (Новосибирск) представила доклад «Митохондриальный антиоксидант SKQ1 и программа старения: размышления по итогам исследований на крысах OXYS». В своем докладе автор подчеркнула, что выяснение предпосылок преждевременного старения, разработка надежных способов их выявления и профилактики является основой увеличения здорового периода жизни людей и одной из актуальнейших задач геронтологии. Продуктивный подход к их выяснению: проведение фундаментальных исследований на биологических моделях — на линии крыс OXYS, уникальной селекционной модели преждевременного старения, проявлением которого становится раннее развитие комплекса гериатрических заболеваний, включая болезнь Альцгеймера.

Д. мед. н., проф. И. А. Виноградова (Петрозаводск) в докладе «Перспективы внедрения персонализированных мультиминеральных премиксов с целью профилактики возрастной патологии при региональных дисэлементозах: экспериментальное исследование» раскрыла еще один важный аспект возможности замедления процессов старения организма — это коррекция возрастного дисэлементоза и возможность применения для обеспечения здоровья человека макро- и микроэлементов.

Ст. научн. сотр., д. биол. н. А. Н. Хохлов (Москва) в своем докладе задал присутствующим очень интересный вопрос «Действительно ли антиоксиданты являются панацеей от старения?», который вызвал активную дискуссию аудитории. По мнению автора доклада: сегодня геронтологи используют определенные молекулярные или клеточные биомаркеры старения для оценки эффектов различных вмешательств в этот процесс. Однако аргументы в пользу целесообразности использования таких биомаркеров часто спорны и вызывают много вопросов.

В выступлении д. биол. н. И. Г. Попович (Санкт-Петербург) «Пептидная терапия: эксперименты и клиника» был дан обзор клинического разнообразия пептидов. В частности И. Г. Попович отметила, что само понятие «пептиды» следует воспринимать широко, так как они активно изучаются в нормальной физиологии, принимают участие в патогенезе возрастной патологии, могут использоваться как лабораторные маркеры в диагностике и оценке эффективности лечения заболеваний, а так же применяться как лекарственные препараты.

Д. м. н. А. В. Панченко (Санкт-Петербург) отметил большую роль низших обезьян в качестве биомодели для геронтологических исследований в докладе «Трансляционный потенциал низших обезьян в качестве биомодели для геронтологических исследований» и подчеркнул, что возможность использования обезьян в качестве биомодели человека остается незаменимым ресурсом для изучения патогенеза, оценки эффективности и безопасности новых терапевтических стратегий, ассоциированных с преждевременным старением.

Опытом исследования когнитивных функций при старении поделилась в своем докладе «Роль микроРНК в когнитивных дисфункциях при старении — перспективы использования для протекции» д. биол. н. Л. Н. Гринкевич (Санкт-Петербург). В докладе представлена роль микроРНК в регуляции экспрессии генов, рассмотрены последние достижения в изучении функциональной роли микроРНК в обучении и формировании долговременной памяти.

Ст. науч. сотр., к. биол. н. А. В. Халявкин (Москва) осветил основные направления работы фундаментальной геронтологии и ее вклад в развитие здоровьесберегающих технологий. В докладе «Ожидаемый вклад достижений фундаментальной геронтологии в развитие здоровьесберегающих технологий» было показано, что к настоящему времени получены убедительные доказательства высокой пластичности процесса старения, и что это может существенно снизить динамику и частоту возникновения хронических патологий, и тем самым уменьшить нагрузку на систему здравоохранения. Данная концепция биологического возраста свидетельствует о возможности изменения скорости старения в зависимости от внешних условий и образа жизни.

ДОКЛАДЫ НА ВЕЧЕРНЕМ ЗАСЕДАНИИ

С докладом «Возрастные особенности механизмов H_2S опосредованной дилатации сосудов головного мозга (у крыс)» выступила **ст. науч. сотр., к. биол. н. О. П. Горшкова (Санкт-Петербург)**. Автор представила результаты собственных экспериментальных исследований в области молекулярных механизмов возрастных изменений регуляции цереброваскулярной гемодинамики у крыс разного возраста. Было показано, что в основе таких изменений может лежать нарушение действия сигнальных молекул, в частности, сероводорода.

К. биол. н. Т. И. Полянина (Саратов) представила результаты исследований группы авторов, касающиеся возможности активации митохондрий с помощью нового экспериментального препарата, созданного на основе альдегида муравьиной кислоты.

В докладе «Коннексины — биомаркеры изменений межклеточной коммуникации при старении» **к. биол. н. Т. С. Зубарева (Санкт-Петербург)** рассказала о функциональной роли коннексинов, отметив, что они могут локализоваться в разных тканях и поэтому участвовать в различных путях регуляции межклеточных взаимодействий.

К. биол. н. И. А. Соловьев (Сыктывкар) в докладе «Хронобиотики как потенциальные геропротекторы: "ChronobioticsDB" — первая в мире виртуальная база фармакологических модуляторов циркадных ритмов» сообщил о создании на основе данных PubMed пополняемой базы данных препаратов-хронобиотиков, которые обладают способностью регулировать различные фазы биологических ритмов человека. Созданная база данных значительно облегчит геронтологам и гериатрам выбор терапии расстройств сна у пациентов.

Старший преподаватель **Т. Н. Покопьева (Чебоксары)** представила обзор результатов по исследованию mTOR в фибробластах дермального слоя кожи человека в различные возрастные периоды. В докладе «Сигнальный путь mTOR и проблема старения кожи человека» было отмечено, что с возрастом в организме наблюдается уменьшение доли mTOR-положительных фибробластов, причем эти изменения коррелируют с возрастным уменьшением общей численности и пролиферативной активности фибробластов.

В докладе «Короткие пептиды как потенциальные фармако-терапевтические агенты для улучшения функционирования мозга в норме и в условиях возраст-ассоциированной нейропатологии» **науч. сотруд. А. Р. Ильина (Санкт-Петербург)** сообщила о перспективности применения коротких пептидов в качестве терапевтического средства для улучшения функционирования мозга в норме и при патологии.



С интересом был заслушан доклад **к. биол. н. В. И. Гудошникова (г. Санта-Мария, Бразилия)**, в котором он отметил, что эндотоксины вызывают повышение уровней провоспалительных цитокинов, которые в свою очередь могут спровоцировать активацию секреции эндогенных глюкокортикоидов.



Необходимо отметить высокий уровень докладов, представленных на секцию. В процессе ее работы неоднократно возникали оживленные дискуссии. Ход обсуждения вопросов продемонстрировал высокую актуальность фундаментальных проблем в области геронтологии. По мнению участников, методы современной биомедицины открывают широкие возможности в изучении клеточно-молекулярных механизмов старения и разработки на этой основе персонализированных методов профилактики ускоренного старения, диагностики и лечения возраст-ассоциированных заболеваний.





Руководители секции: д. м. н., проф. К. И. Прощаев (Москва), вице-президент ГО РАН, д. м. н., проф. М. Ю. Кабанов (Санкт-Петербург) и д. м. н., проф. В. Н. Мещанинов (Екатеринбург).

С докладом «Геронтологические концепты и клиническая практика» выступил д. м. н., проф. К. И. Прощаев (Москва), уделив особое внимание практикоориентированности достижений в области биogerонтологии, молекулярной медицины, других фундаментальных направлений с точки зрения их клинического применения. Такое внедрение теоретических разработок возможно с точки зрения концептов, поскольку концепты возрастной и индивидуальной жизнеспособности позволяют осуществить переход от дефицитарного подхода в ведении пациентов к функциональному.

В докладе д. м. н., проф. В. Н. Мещанинова (Екатеринбург) «Неспецифическая геродиагностика/геропротекция в рамках стратегии персонализации медицины» была обоснованно представлена лечебно-диагностическая схема определения биологического возраста на основании информативных показателей старения организма: функционального, биохимического или гематологического характера.

Два доклада были посвящены синдрому старческой астении (СА). Результаты сравнительного клинического исследования по оценке клинико-функциональных особенностей пациентов с синдромом СА были представлены в сообщении д. м. н., проф. Т. Е. Морозовой (Москва). Оказалось, что в группе пациентов СА ассоциирована с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, а также с другими гериатрическими синдромами: мальнутрицией, нарушением функциональной активности и когнитивных расстройств. В докладе доц., д. м. н. Ю. А. Сафоной (Санкт-Петербург)



прозвучала необходимость уделять пристальное внимание врачей первичного звена на признаки синдрома СА у пациентов на амбулаторном этапе.

Д. м. н., проф. В. И. Один (Санкт-Петербург) в докладе «Первичное здоровье и старение» убедительно обосновал целесообразность комплексной оценки возраст-ассоциированных заболеваний с позиций двух моделей медицины — онтогенетической и экологической.

В докладе д. м. н., проф. О. В. Татариновой (Якутия) особое внимание было уделено необходимости проведения диагностики и раннего выявления когнитивных расстройств у граждан старшего поколения в республике Саха, что позволит расширить инфраструктуру оказания таким пациентам медико-социальной помощи.

Д. м. н., проф. А. К. Иорданишвили (Санкт-Петербург) в своем докладе акцентировал, что при стоматологической реабилитации людей старших возрастных групп врачам необходимо учитывать наличие коморбидности у таких пациентов.

В докладе доц., д. м. н. А. В. Турушевой (Санкт-Петербург), представленного как результаты исследования ХРУСТАЛЬ, обоснована связь риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и уровня эндогенного эстрадиола у людей пожилого возраста.

Д. м. н. С. В. Тополянская (Москва) в докладе «Субклиническое воспаление у больных ИБС в старческом возрасте и долгожителей» поделилась результатами исследования о взаимодействии провоспалительных цитокинов и рядом патологических состояний у пожилых больных с ишемической болезнью сердца. Полученные данные свидетельствуют о частом повышении содержания TNF-α и IL-6 в сыворотке крови у больных старческого возраста и долгожителей с ИБС, причем более высокий уровень TNF-α и IL-6 ассоциируется с ХСН и гиперурикемией.

Оценка возрастных особенностей гормонального статуса женщин репродуктивного возраста и ускоренного старения была представлена в докладе д. биол. н. Н. К. Белишевой (Апатиты). Результаты клинического исследования свидетельствовали, что проживание в арктических условиях способствует раннему изменению функции гипоталамо-гипофизарной яичниковой системы, приводящей к ускоренному старению женщин этого региона.

Доклад доц., к. м. н. Н. Н. Коберской (Москва) был посвящён доумеренному когнитивному снижению. В сообщении на основании объективных методов нейровизуализации, психологического тестирования, лабораторного и функционального исследования пациентов старших возрастных групп убедительно доказана необходимость выделения как классификационной категории и ранней диагностики доумеренного когнитивного снижения, так и показателей его гетерогенности. Эти результаты очень важны для ранней диагностики когнитивных расстройств, профилактики развития более тяжелых когнитивных нарушений — умеренного когнитивного расстройства и деменции, и поэтому нуждается в ранней своевременной коррекции.

С обоснованием междисциплинарной сути теории когнитивного термина до сих пор вызывающего дискуссии профессионалов, прозвучало сообщение д. м. н., проф. Ю. И. Полякова (Санкт-Петербург), что во многом на фундаментальном уровне специалистов неврологами и психиатрами уровне стало созвучно первому докладу. На примере возраст-зависимой физиологии и патологии высшей нервной деятельности стало очевидно, что клиническая геронтология, несмотря на крупные достижения последнего времени, находится в таких стартовых условиях, что может развиваться как по пути дифференциального подхода (первый доклад), так и по диаметрально противоположному пути — пути интеграции знаний из разных областей, о перспективах которого шла речь во втором докладе.

Доклад доц., к. м. н. **Н. В. Медведева (Курск)** «Гендерные различия выраженности инволютивной саркопении в группах пациентов старшего возраста» удостоверял аудиторию в цифровом доказательном ключе их измеряемого наличия и дальнейшего значения в подборе последующей коррекции.

Д. м. н. К. А. Шемеровский (Санкт-Петербург) представил доклад «Хрономедицинский подход к профилактике инсультов у пожилых людей», в котором была под неожиданным для участников конференции «острым углом» представлена казалась бы относительно безобидная проблема задержек и нерегулярности стула в структуре циркадного ритма, особенно у людей старшей возрастной группы, которая была авторами пролонгирована в их нарастающую с возрастом полиморбидность и возможность на этой основе мозговых сосудистых катастроф. Необходимость профилактики, ранней диагностики и лечения этого явления как этиологического фактора для запуска последующих патогенетических событий, исходя из этой авторской модели, представилась очевидной.

Далее не менее интересные доклады с профессионально выполненными презентациями сделали докладчики — ученые представители практического здравоохранения, также занимающиеся клинической геронтологией в рамках других специальностей, в частности: **д. м. н. Б. К Сарсенбаев (Алматы)** доложил результаты по применению пептидных биорегуляторов для лечения постковидного синдрома; **к. м. н. М. А. Привалова (Санкт-Петербург)** рассказала об особенностях коррекции эмоционально-волевых расстройств у пациентов пожилого возраста после острых нарушений мозгового кровообращения в практике работы госпиталя; **к. м. н. Е. В. Ключникова (Санкт-Петербург)** познакомила участников секционного заседания с результатами оценки качества жизни пациентов с катарактой.

После перерыва участникам заседания были представлены два доклада, посвященных использованию искусственного интеллекта (ИИ) в геронтологии, гериатрии и социальной поддержке людей старшего поколения.

Доклад обзорного характера о «ландшафте» создания, регистрации и внедрения в РФ и на мировом уровне медицинских изделий с ИИ, как для научных исследований в клинической геронтологии, так и для социальной адаптации людей «серебряного возраста» подготовленный коллективом авторов, прозвучал от лица **к. м. н. В. Б. Петровой (Санкт-Петербург)**. Она подчеркнула высокие требования к этой продукции, и констатировала, что на сегодняшний день в их структуре преобладают изделия для анализа изображений (флюорограмм, ЭКГ и др.). Особый интерес слушателей вызвала оценка современного состояния «Системы поддержки принятия решений» (СППР) — компьютерной автоматизированной системы, обеспечивающей помощь врачу или пациенту, принимающим решение в сложных условиях для полного объективного анализа профессиональной задачи для специалиста в гериатрии или для пациента в повседневной бытовой ситуации, ставшей с возрастом проблемной.

Доклад в формате аудио-видеоролика представила **к. х. н. О. В. Лимановская (Екатеринбург)**. Его материалы дополнили положения предыдущего доклада в части презентации разработки СППР, выполненной уральскими учеными. Полученные разработчиками результаты, иллюстрируют успешную попытку использования методов машинного обучения, позволяющего применять ИИ в персонализации подхода как к диагностике, так и по пути все большей нарастающей степени индивидуализации при подборе корректирующих мероприятий для снижения биовозраста пациента. Исследование проводилось коллективом авторов на примере использования аминокислоты L-аргинина как геропротективного средства.



Участники секции активно обсуждали доклады молодых ученых из г. Санкт-Петербурга, посвященные анализу современного состояния кардиологических и сосудистых проблем у пациентов пожилого и старческого возраста: **научного сотрудника А. Н. Богомолова; аспиранта А. А. Жукова.**

Научный сотрудник С. И. Игнатов представил участникам секционного заседания аналитический отчет «Медико-статистический анализ изменения структуры заболеваемости лиц пожилого и старческого возраста до и после пандемии Covid-19». Судя по вопросам и советам докладчикам, высказанными участниками обсуждения, их интерес вызвали как результаты исследования, так и сами молодые ученые, осознанно и заинтересованно пришедшие на современную геронтологическую науку и практику и представившие на конференции свои первые наработки.

В завершение заседания председатель секции подвел краткий статистический итог вечернего заседания секции и поблагодарил докладчиков и участников секционного заседания «Клиническая геронтология» за создание дискуссионной атмосферы в рамках временного регламента, Оргкомитет и спонсоров Конференции за комфортные условия нашего общения, презентации, аудио-видео-обеспечения докладчиков, отметил доминирующее количество докладов ученых и практиков из научных, учебных, амбулаторно-клинических учреждений здравоохранения и социального обслуживания населения г. Санкт-Петербурга.



СЕКЦИЯ «СОЦИАЛЬНЫЕ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ГЕРОНТОЛОГИИ», 22.10.2024 г.



Руководители секции: вице-президент ГО РАН, акад. РАН **А. В. Шабров**, проректор ГАОУ ВО «СПБ ГИПСР» **Н. П. Лемке**, д. соц. н., проф. **И. Л. Первова**, д. м. н., доц. **А. С. Башкирёва**.

Д. м. н., доц. А. С. Башкирёва (Санкт-Петербург) подчеркнула значимость дальнейшего развития типовой модели системы долговременного ухода как составной части мероприятий, направленных на развитие и поддержание функциональных способностей граждан, включающей сбалансированные социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому, в полустационарной и стационарной форме с привлечением патронажной службы и сиделок, а также поддержку семейного ухода, рассказала о научно-практическом проекте «Старшему поколению — забота и уход!» по внедрению передовых социальных практик и инновационных геронтологических технологий в систему долговременного ухода за гражданами пожилого и старческого возраста, реализованном Научно-инновационным центром «Профессиональное долголетие» на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Тенденции старения населения России с позиций перспективных расчетов ООН и прогнозов Росстата представила в своем докладе **д. биол. н., к. эк. н. Г. Л. Сафарова (Санкт-Петербург)**.

Вед. науч. сотр. к. эк. н. М. Г. Джанелидзе и **к. эк. н. М. Б. Скворцова (Санкт-Петербург)** в своих докладах познакомили слушателей с «AGETECH»-методологией для здорового старения, открывающей новые возможности для людей «серебряного» возраста.

Актуальным вопросам современной социальной позиции пожилых по результатам анкетирования граждан старшего поколения был посвящен доклад науч. сотрудника, д. соц. н., проф. **И. Л. Первова (Санкт-Петербург)**.

Вед. н. с., к. биол. н. А. Г. Голубев (Санкт-Петербург) провел сравнительный анализ особенностей взаимодействия экономики по кривой Престона и культуры в размерностях Ховстеда как факторов ожидаемой продолжительности жизни в странах бывших СССР и Югославии.

Доц., к. м. н., О. Н. Старцева (Ярославль) представила доклад на тему: «Серебряное» волонтерство как фактор преодоления эйджизма в учреждениях долговременного ухода».

Взаимосвязям психологического благополучия и удовлетворенности жизнью в пожилом возрасте посвятила свое выступление на тему «Факторы благополучного старения: общее и индивидуальное» **с. н. с., к. псих. н. Е. А. Никитина (Москва)**.

Яркими примерами активного долголетия в преклонном возрасте поделилась в своем докладе на тему «Долголетие в Республике Дагестан» **доц., д. м. н. К. М. Алиева-Хархарова (Махачкала)**.

Вед. н. с., к. т. н. доц. Н. Н. Шестакова (Санкт-Петербург) подчеркнула тот факт, что для улучшения качества жизни населения старших возрастов целесообразно использовать и продвигать услуги и продукцию, разработанные с использованием инновационных технологий.

Тему использования электронных сервисов пожилыми и проблемы развития пациентоориентированности в системе здравоохранения осветил **доц., к. физ.-мат. н. Г. М. Орлов (Санкт-Петербург)**.

Молодой ученый, **н. с. Н. А. Рукавишников (Санкт-Петербург)** раскрыл особенности протективного действия социального статуса «работающий пенсионер» в отношении риска развития возраст-ассоциированных заболеваний.

К. биол. н. С. С. Султанова (Санкт-Петербург), аргументированно показала, что знакомство с профессиями по уходу за старшим поколением целесообразно начинать со школьной скамьи.

Работу секции поддержали партнеры конференции: Многопрофильный медицинский центр ООО «Современная медицинская служба «СтомаМедСервис+», Стационар сестринского ухода «Родные люди», ООО «НПО «ФАРМБЬЮТИВИТАЛ».



ВЫРАЖАЕМ БЛАГОДАРНОСТЬ спонсорам конференции, способствовавшим ее проведению на высоком организационно-техническом уровне: **КОМПАНИЯМ ГАРМОНИЯ, ПЕПТИДПРО, PEPTIDES, VITAL.**

ПРЕЗИДИУМ ГО РАН

Президент: **В. М. МОИСЕЕНКО**, чл.-корр. РАН, д. м. н., проф., Санкт-Петербургский клинический НПЦ специализированных видов медицинской помощи (онкологический) им. Н. П. Напалкова

Вице-президенты: **Г. А. БОРДОВСКИЙ** акад. РАО, Санкт-Петербург; **М. Ю. КАБАНОВ** д. м. н., проф., Санкт-Петербург; **Н. Г. КОЛОСОВА** д. б. н., проф., Новосибирск; **А. В. ШАБРОВ**, акад. РАН, Санкт-Петербург.

Члены президиума: **А. М. БЕЛЯЕВ** (Санкт-Петербург), **С. В. БУЛГАКОВА** (Самара), **Е. Ю. ГОЛУБЕВА** (Архангельск), **А. В. ЛЫСЕНКО** (Ростов-на-Дону), **Г. А. РЫЖАК** (Санкт-Петербург), **О. В. ТАТАРИНОВА** (Якутск), **А. Н. ХОХЛОВ** (Москва);

Ученые секретари: **О. Н. МИХАЙЛОВА**, **А. В. ФИНАГЕНТОВ**.

Адрес для переписки:

197 110, Санкт-Петербург, пр-т. Динамо, д. 3, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии, e-mail: ibg@gerontology.ru

Издается при содействии Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии

© Геронтологическое общество РАН, 2024