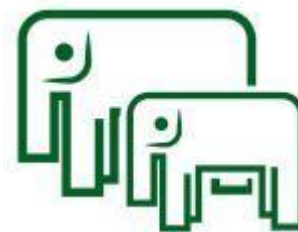




**5 ОКТЯБРЯ 2021г.
10.00-17.00**



Научно-практическая конференция

Сохранение общего здоровья и здоровья кожи в разном возрасте на основе концепции resilience (неуязвимость)

Программа:

- **resilience** (устойчивость, неуязвимость) как новая концепция здоровья после двух волн COVID-19: иммуноэндокринные основы, общая неуязвимость и неуязвимость кожи, авторская методика 4R (А.Н.Ильницкий, К.И.Прощаев) – резилиенс-диета, резилиенс-гимнастика, резилиенс-психология и резилиенс-препараты (клеточные хроноблокаторы)

- **мышцы и неуязвимость:** саркопения, система миокины – остеокины – адпокины как новое понимание здоровья мышц, костей и кожи, современные подходы к диагностике и лечению саркопении, нутрицевтическое сопровождение, основы резилиенс-гимнастики

- **резилиенс-диета,** обзор современных диет, характеристика средиземноморской диеты, вегетарианства, диет DASH и MIND, место резилиенс-диеты, ее подробная характеристика, объективизация статуса для назначения диеты (международная системы GLIM), нутрицевтики и резилиенс-диета

- **резилиенс-психология,** возрастные изменения характера, клиническая характеристика отклонений и возможности нутрицевтического сопровождения

- **резилиенс-препараты** (клеточные хроноблокаторы): обзор и краткая характеристика, показания к применению, схемы назначения, противопоказания, схемы применения

- **резилиенс-препараты** и опыт работы лаборатория ПРОЭЙДЖ научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология» в плане курации наиболее часто встречающихся состояний в эстетической медицине (избыточная масса тела, профилактика снижения памяти, анемический синдром и патология щитовидной железы, нарушения микробиоты, синдром хронического информационного истощения, менопауза и возрастной андрогенный дефицит, синдром возрастной стопы, нутрицевтическое сопровождения косметологических манипуляций).

- **разбор клинических случаев** применения резилиенс-препаратов, ответы на вопросы, дискуссия.

Спикер: Ильницкий Андрей Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, научный руководитель Про-эйдж центра НИМЦ «Геронтология», г.Москва.

Стоимость до 1.10.2021 – 4500 рублей, с 2.10.2021 – 5500 рублей

Внимание! Слушателем сегодняшнего семинара по возрастной эндокринологии СПЕЦЦЕНА – 3000 рублей!!!

Место проведения: ул. Ленина, д.164 корпус 5, МУ «Афродита»

Тел для записи: 356-555. 8-922-665-62-22 и 8-922-665-00-08