



**Научно-исследовательский медицинский центр
«Геронтология» (Москва)
Лаборатория «Геронтион»
www.gerontolog.info**

Дорогие коллеги и друзья!

Рады Вам сообщить, что **25 ноября 2020 г. в 11.00 по московскому времени в режиме он-лайн** состоится первое заседание Высшей лиги экспертов проэйдж «Неуязвимые».

Идея мероприятия заключается в том, чтобы провести интерактивную панельную дискуссию ведущих специалистов Российской Федерации и Евросоюза по вопросам проэйдж направления с точки зрения инновационного подхода к здоровью под названием «Неуязвимость» (resilience, жизнеспособность). Суть подхода заключается в том, что впервые акцент делается не на борьбу с болезнями, а на формирование позитивных смыслов здоровья, которые заключаются в возможности самостоятельной эффективной профилактики болезней, улучшения психологического состояния и улучшения эстетического здоровья. Концепция неуязвимости разработана профессорами А.Н. Ильницким и К.И. Прощаевым и основана на применении серии авторских методик, которые влияют на гормональный профиль, гипоталамо-гипофизарно-эффекторные оси, стимулируют иммунитет, стимулируют выработку эндорфинов и других антидепрессивных сигнальных молекул, снижают уровень хронического стресса по кортизол-опосредованному механизму, а также повышают эффективность межмолекулярной сигнализации, снижают уровень провоспалительной гиперцитокинемии и оксидативного стресса. Работы по изучению неуязвимости на протяжении нескольких лет проводились в лаборатории «Геронтион» Научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология», который имеет исторические преемственные взаимосвязи с приоритетными научными работами в области нейроиммуноэндокринологии профессора И.М. Кветного, в области эпигенетики возраста профессора

Дэвида Эндрю Синклера и профессора В.Х. Хавинсона. Основные результаты работ в области неустойчивости и природных компонентов, которые стимулируют неустойчивость (прорезилиенты), и биорегулирующих нутрицевтических препаратов на их основе (клеточные хроноблокаторы) находятся в разделе «Библиотека – Наши проекты – Клеточные хроноблокаторы» сайта www.gerontolog.info, ссылка <http://gerontolog.info/5.html>

Приглашаем Вас и Ваших коллег принять участие в первом заседании в качестве слушателей. В дальнейшем при наличии у Вас интереса к данному проекту будем рады Вашему вступлению в наш проект. О формах взаимодействия мы расскажем в рамках первого заседания.

Программа заседания:

1. Прозойдж-технологии и неустойчивость (resilience): резилиенс-гимнастика, резилиенс-диета, резилиенс-психология, резилиенс-препараты (профессор Кирилл Прощаев, Москва-Минск, Россия-Беларусь).
2. Экспертный опыт применения резилиенс-практик в программах профилактики и реабилитации:
 - Ирина Тумурова (Улан-Удэ, Россия)
 - Светлана Сыромятникова (Красноярск, Россия)
 - Анна Рубинштейн (Рига, Латвия)
 - Диана Хасанова (Баку, Азербайджан)
 - Сергей Доронин (Москва, Россия)
 - Ованес Давидян (Москва, Россия)
3. Концепция неустойчивости – будущее профилактики: от молекулярной биологии до клинической эффективности.

Заявки для участия просьба направлять старшему научному сотруднику Авдеевой Ирине Владимировне в произвольной форме +7-915-568-93-11 (Viber, WhatsApp, Telegram) с указанием фамилии, имени, отчества, должности, телефона и электронной почты.

Искренне надеемся, что Ваше участие позволит объединить наши усилия в области эффективного развития здоровья, профилактики, эстетической помощи на ближайшие десятилетия.

*С уважением,
профессор Прощаев Кирилл Иванович*